

Einnahmen

Art der Einnahme*	Betrag
<b>Summe der Einnahmen:</b>	

Erläuterung:

\* z. B.: Gehalt, Sonderzahlungen wie Urlaubs- und Weihnachtsgeld oder Steuerrückzahlungen

Monatliche Fixkosten (Regelmäßige/wiederkehrende Ausgaben)

Kategorie	Betrag
Miete	
Strom	
Gas	
Mobilfunk/Telefon/Internet	
...	
...	
...	
...	
<b>Summe der Fixkosten:</b>	

Erläuterung:

Diese Kosten bleiben normalerweise immer gleich. Sie müssen stets zuerst bezahlt und entsprechend im Budget berücksichtigt werden.

Fixkosten sind immer von den unregelmäßigen Ausgaben zu trennen. Mischen Sie diese Kosten nicht miteinander.

Budget

**Summe Einnahmen**

- Summe der Fixkosten
- Sparbetrag\*
- geplante Ausgaben\*\*

---

**= monatliches Budget**

Erläuterung:

Das Budget ist der Geldbetrag, der Ihnen zur freien Verfügung steht, mit dem Sie aber alle anfallenden Kosten und auch unvorhergesehene Ausgaben decken müssen.

\* Der Sparbetrag ist natürlich optional. Es macht aber Sinn, dieses Geld am Monatsanfang beiseite zu legen. Denn am Monatsende bleibt erfahrungsgemäß nichts mehr zum Sparen übrig.

\*\* Sofern Sie schon voraussehen, dass z. B. eine Reparatur ansteht oder eine andere einmalige Ausgabe, sollten Sie diese bei Ihrer Budgetierung mit einbeziehen.



**Auswertung und Schlussfolgerungen**

**1) Plus oder Minus?**

**Gesamt-Einnahmen**  
 – Summe Fixkosten  
 – Summe unregelmäßige Ausgaben  
 -----  
 = **Guthaben (+) / Schulden (-)**

**Erläuterung:**

Haben Sie Ihr Budget eingehalten und vielleicht sogar etwas gespart? Oder sind Sie ins Minus gerutscht?

**2) Ausgaben nach Kategorien geordnet**

Kategorie	Gesamtausgaben
Lebensmittel	
Haushalt	
Gesundheit	
Bekleidung	
Freizeit / Hobby	
Restaurant	
...	

**Erläuterung:**

Rechnen Sie die Beträge zusammen, die Sie für die jeweiligen Kategorien wie Lebensmittel, Haushalt, Hobby etc. ausgegeben haben.

Nur so können Sie anschließend Ihr Konsumverhalten genauer unter die Lupe nehmen und die richtigen Schlussfolgerungen ziehen.

**3) Schlussfolgerungen**

- Wofür haben Sie zu viel Geld ausgegeben?
- Was ist auf der Strecke geblieben?
- Wo liegen Ihre Prioritäten?
- Geben Sie mehr Geld für Grundbedürfnisse aus oder für (spontane) Wünsche?
- Haben Sie anstehende Kosten in ausreichender Höhe eingeplant?
- Was möchten Sie an Ihrem Kaufverhalten ändern?

**Notizen**

---

---

---

---

---

---

---

---